

NAŠ BEŽIGRAD

GLASILO ČETRTE SKUPNOSTI BEŽIGRAD MESTNE OBČINE LJUBLJANA

Letnik 7 · št. 1 · maj 2018



Pozdrav iz uredništva



Pozdravljeni bralci. Z velikim sodelovanjem mnogih piscev in sestavljavcev smo zopet sestavili novo številko našega glasila Naš Bežigrad, pri kateri smo v svojem prostem času sodelovali tudi četrtni svetniki. Za Bežigradom se veliko dogaja. Vzeti si moramo čas za druženje. V tej številki Našega Bežigrada lahko preberete o mnogih dejavnostih, ki so popestrile naš vsakdan in o še več dogodkih, ki jih napovedujemo. Tudi tokrat naša društva sporočajo o svojih dogodkih in dejavnostih ter vabijo na nova doživetja pod njihovim vodstvom. Z veseljem smo plesali, v poletnih mesecih pa se lahko učimo nordijske hoje, urimo spomin, se družimo in ustvarjamo na mnogih delavnicah in vse to večinoma s finančno podporo MOL in ČS Bežigrad. V glasilu vaš želimo informirati in posvariti pred nevarnostmi klopa, opozoriti na varno vožnjo s kolesom po mestnih ulicah. Predstavlja se nam javni zavod Vrtec Jelka, pogovarjali smo se z gospodom Jankom Kosom. Velikonočni prazniki so za nami, župnije pa vabijo otroke na poletni oratorij. Jeseni bomo praznovali šestdeseto obletnico posvetitve cerkve sv. Cirila in Metoda, ki jo je zasnoval arhitekt Jože Plečnik. Veselimo se skupaj z bežigraskimi gimnazijci, ki praznujejo že 65-letnico mature, in z gospo, ki praznuje 100. rojstni dan. Zgodbe iz življenja nas nagovarjajo na poseben način. Ugotavljamo, da Bežigrad nima prav veliko zelenih površin, zato pa se svetniki trudimo skupaj z vami, dragi Bežigradjani in Bežigradjanke, in čistimo našo okolico na čistilnih akcijah, v korigo sadimo cvetoče okrasje, katerega so vesele tudi čebelice in čebelarji, pa racak Jaka tudi. Včasih nam je težko, na splošno pa je življenje v naši lepi Sloveniji, tudi za našim Bežigradom, lepo. Naj še naprej ostane tako!

Vse dobro vam želi glavna urednica Karolina Korenčan



Članice in člani sveta ČS Bežigrad na obisku v Hiši EU

Četrtna skupnost
Bežigrad



Mestna občina
Ljubljana



VSEBINA

beseda iz uredništva	3
Pozdrav iz uredništva.....	2
Nagovor predsednice Sveta Četrtni skupnosti Bežigrad	3
Zeleni Bežigrad?.....	4
S kolesom po mestu	4
naša društva	5
Čebelice, naše prijateljice	5
Bičkovci gradimo taborniški center!.....	5
zgodbe iz življenja	6
Klop	6
Racman JAKA – Jaz sem sonce!	6
65. obletnica mature na bežigraski gimnaziji.....	7
Praznovanje 100. rojstnega dne	7
Lekarna Zupančičeva jama	7
duhovnost	8
Duhovna misel župnika dr. Aleka Zwittera: Vsakomur se lahko zalomi	8
Župnija Bežigrad, sveti Ciril in Metod	8
obvestila in vabila	9
Društvo Šola zdravja	9
Knjižnica borčevske literature	9
Povabilo vsem otrokom na tradicionalni oratorij	9
Dan za spremembe – Povezani v barvah	9
Dan za spremembe v Zavodu BOB	9
utrinki s priridev in dogodkov v ČS Bežigrad	11
obvestila in vabila	12
Delovanje župnijske Karitas Bežigrad.....	12
Pionirski dom – Center za kulturo mladih.....	12
Podpis Eko listine v Vrtecu Ciciban.....	12
Naše živali – Skrb za pse in mačke.....	13
Pogovorna skupina za starejše vabi na srečanja.....	13
Defibrilator – vabilo na predavanje TPO.....	13
Vaje za urjenje spomina in pozornosti – možganski fitnes	13
predstavitev	14
Vrtec Jelka	14
intervju	15
Zaslужni profesor akademik dr. Janko Kos	15
dogodki	16
Doživi Evropo.....	16
Draga krvodajalka, dragi krvodajalec!.....	17
Dogodki v Mestni knjižnici Ljubljana za Bežigradom	17
Mladi zmaji Bežigrad napovedujemo	18
Zavod IZRIIS	18
Bežigradska galerija 2.....	18
Gain vzorčni bio vrt	19
Šola zdravja – Jutranja vadba.....	19
Tečaj nordijske hoje.....	19
Nagrada Naj blok Ljubljane 2017.....	20



Svet ČS Bežigrad z ljubljanskim županom g. Zoranom Jankovičem

Nagovor predsednice Sveta Četrtna skupnosti Bežigrad

Drage Bežigrajčanke in Bežigrajčani!

Teče zadnje leto našega mandata in tako kot vsa tri leta do sedaj smo v polnem zagonu. Marca, ob mednarodnem dnevu žensk, smo se prijetno družili z našimi ženami v dvorani Mestne knjižnice Ljubljana – Knjižnice Bežigrad. Dogodek so popestrili učenci OŠ Mirana Jarca s predstavo Nekoč je živela bela roža ter pevke in pevci iz Dnevnega centra za aktivnosti starejših Puhova. V sodelovanju z JZ Mladi zmaji – ČMC Bežigrad in DCA Puhova ter občani smo izpeljali čistilno akcijo v naselju BS3, pomagali smo pri izvedbi delavnice izdelave slovenske butarice ter se pridružili aktivnostim Javnega zavoda Mladi zmaji Bežigrad in Zavoda Bob ob Dnevu za spremembe.

Maja bomo ponovno pomagali pri organizaciji turnirja v prstometu, očistili bomo Savski hrib v Savskem naselju, ob koncu poletja pa vas vabimo v BS3, na festival Biti mlad je zakon. Septembra se nam boste lahko pridružili Severnem mestnem parku ob Železni cesti na Dnevu Četrtna skupnosti Bežigrad.

V letošnjih pomladnih dneh sta odmevala še dva dogodka, pomembna za našo četrtno skupnost. Marca je blok na Smoletovi ulici, vhodi 12, 12a in 12b, prejel nagrado Naj blok 2017, predstavljena pa je bila tudi ureditev Parmove in Livarske ulice.

Na izbor Naj blok 2017 smo na pobudo upravitelja večstanovanjskih objektov, družbe SPL d.o.o., prijavi dva bloka, na Palmejevi in na Smoletovi ulici, in oba sta se uvrstila v finalni izbor, kar nas zelo veseli. Večstanovanjski objekti, ki se potegujejo za naziv Naj blok, morajo izpolnjevati kar nekaj kriterijev, ki jih lastniki stanovanj lahko izpolnijo le, če so pripravljeni med seboj sodelovati, slediti dogovorjenemu, se na trenutke pustiti voditi oziroma prisluhni večini. Na koncu so najbolje poplačani sami, saj se jim zaradi energetske sanacije znižajo tekoči stroški, v urejeni okolici bloka pa sami najbolj uživajo. Svet Četrtna skupnosti Bežigrad iskreno čestita stanovalcem ter si želi, da bi bilo v naslednjem letu kandidatov še več.

Aprila sta nas Oddelek za urejanje prostora in Oddelek za gospodarske dejavnosti in promet MU Mestne občine Ljubljana povabila na predstavitev ureditve Parmove in Li-

varske ulice. V uvodu je bilo povedano, da je bil glavni razlog za pripravo nove prometne študije za to območje veliko število pripomb občanov na dopolnjen osnutek OPPN 173 Parmova. Prav zaradi upoštevanja prejetih pripomb je načrtovano zmanjšanje bruto tlorisnih površin objektov (za skoraj četrtno), spremenjen pa je tudi delež površin glede na namembnost, načrtovanih je najmanj 50 % stanovanjskih površin. Predvideno je tudi šestmesečno poskusno obdobje spremenjenega poteka prometa po Livarski ulici, s katerim bi želeli zmanjšati tranzitni promet skozi »spalno naselje« in s tem zagotoviti manjšo prometno obremenitev tega območja. V času izvajanja gradbenih del bodo pregledali še preostale ceste med železnico/Kurilniško ulico, Parmovo ulico, Samovo ulico in Dunajsko cesto in jih po potrebi obnovili. Za ureditev je predvidena tudi ulica Bežigrad, in sicer z dodatnim semaforiziranim križiščem in dvignjenim prehodom za pešce. Zabeležko predstavitve ureditve Parmove in Livarske ulice in prometno študijo si v celoti lahko preberete na spletni strani MOL, na naši spletni strani ali na našem FB.

Pred nami so »gradbeni« dnevi in prometni zamaški, ki vas bodo morda kdaj spravili v slabo voljo. Če želimo jugozahodni del Bežigrada obnoviti in prometno urediti, žal brez gradbenih posegov ne bo šlo, zato vas že sedaj prosimo za potrpežljivost. Izkušnje kažejo, da gradbena dela potekajo hitro in so vedno končana v roku, v času gradnje pa Oddelek za gospodarske dejavnosti in promet MU MOL stanovalce ob gradbišču redno obvešča o predvidenih aktivnostih.

Ali bomo na spremembe čakali z veseljem ali namrgodeni, je seveda odločitev vsakega posameznika. Sama se jih veselim, v izogib prometnim zamaškom pa bom uporabljala kolo ali javna prevozna sredstva. Pridružite se mi še vi. In bodite lepo!



mag. Tadeja Vengar,
predsednica Sveta
Četrtna skupnosti Bežigrad MOL



Fotografije z dogodka: Nik Rovani



Zeleni Bežigrad?

Bežigrad je ena izmed 17 četrtnih skupnosti v Ljubljani. Nekateri deli Ljubljane so bolj zeleni, drugi manj. Upam si trditi, da je Bežigrad eden izmed tisti, kjer je zelenih površin malo. Bežigrad šteje okoli 34.000 prebivalcev, torej je poseljenost visoka, in po številu prebivalcev bi lahko imeli že svoje mesto. Izmed vseh četrtnih skupnosti naj bi imela zgolj Šiška malenkost večje število prebivalcev (spletna stran MOL, podatki z dne 1. 1. 2017). Vendar ima Šiška veliko prednost pred Bežigradom, saj njeni prebivalci lahko obiščejo park Tivoli, Šišenski hrib in Rožnik. Bežigrad ima Severni park, ki naj bi se kmalu preimenoval v Park literatov, in pa nekaj posamičnih zelenih površin znotraj blokovskih naselij, npr. BS3, Savskega naselja in zeleno površi-



Primer vrta na strehi; Vir: <https://pixabay.com/en/roof-terrace-roof-garden-1423897/>

no na Kardeljevi ploščadi, ki pa žal ni v lasti Mestne občine Ljubljana in je letne ureja in obnavlja. Tu bi lahko MOL naredila večji korak v to smer, npr. z odkupom zemljišča in ureditvijo površin. Rastoče povpraševanje po življenju v mestu proizvaja vse več večstanovanjskih stavb, ki pa na žalost izpodrivajo zelene površine. Če se neke kakšna stavba podre, bi lahko spodbujali na-

stanek zelenih površin namesto bloka ali pa vsaj urejali zelene površine na strehah stavb, kot to že počnejo drugje po svetu. Zelenje blagodejno deluje na ljudi in spodbuja rekreacijo. Kdo bi se raje sprehajal med betonom kot med zelenjem ... verjetno takšnih ni veliko. Vse manj je tudi npr. klopi, kjer bi se predvsem starejši ali mlajši stanovalci lahko družili in posedeli na svežem zraku. Seveda se dejstvu, da živimo v mestu, ne moremo izogniti, a vendarle bi lahko malce bolj usmerjeno posvečali kakovosti bivanja s spodbujanjem zelenih površin že v okviru prostorskih načrtov. Kakovost bivanja nas prebivalcev ne bi smela biti marginalna, morala bi biti prioriteta.

Vesna Ugrinovski,
svetnica ČS Bežigrad

S kolesom po mestu

Topli spomladanski dnevi so marsikoga prepričali, da se v službo ali po opravkih v mesto ponovno odpravi s kolesom. Kolesarske steze in poti so ponovno polne kolesarjev, »števeci kolesarjev« pridno beležijo podatke za vse boljše statistiko. Štejejo pa tudi tiste, ki vozijo v napačno smer. In njihovo število žal ni zanemarljivo.

A tako kot ne maramo, da med sprehodom po mestnem središču med nami vijugajo kolesarji, da nas pri vožnji po kolesarski stezi v nepreglednem ovinku preseneti kolesar, ki pripelje v napačno smer, jezimo se, ko nam pred avto »s kaskaderskim podvigom« pri rdeči luči na prehod za pešce pridrvi kolesar ... na tovrstno – nesprijemljivo – početje pozabimo takoj, ko sami sedemo na kolo. Kot da bi nekdo obrnil stikalo v naših glavah, nam postane iskanje bližnjic (četudi po napačni strani ceste) in razmišljanje *saj bom ujela zeleno*, ali pa *saj bo pešec počakal (lažje se ustavi kot jaz)*, povsem sprejemljivo oz. kar normalno.

Občani se pogosto pritožujejo zaradi vožnje kolesarjev skozi rdečo luč pri prehodih za pešce ob Dunajski cesti – predvsem pred križiščem z Einspielerjevo ulico, pri Gospodarskem razstavišču in pred križiščem z Livarsko ulico. Kot opazovalec teh »črnih točk« dobiš občutek, da je večina kolesarjev barvno slepih ali pa so v že osnovni šoli prespali prometno vzgojo, kjer bi se

lahko seznanili z osnovnimi prometnimi pravili.

Poleg tega, da z nespoštovanjem prometnih pravil kolesarji ogrožamo sebe in druge, pa ne gre zanemariti tudi denarnih kazni, ki nas lahko doletijo ob takem početu. Na primer: kazen za telefoniranje med vožnjo ali nepravilno vožnjo po cestišču ali kolesarski stezi je 40 evrov, za vožnjo brez rok ali po zadnjem kolesu 80 evrov, toliko pa boste plačali tudi, če boste ponoči oz. ob zmanjšani vidljivosti kolesarili brez prižganih ustreznih luči na kolesu; vožnja pod vplivom alkohola (od vključno 0,50 grama alkohola v krvi oz. 0,24 miligrama v litru izdihane zrak) pa vas bo stala vsaj 300 evrov.



PROMETNA SIGNALIZACIJA ZA KOLESARJE

5. 1. 2016 je bil sprejet nov Pravilnik o prometni signalizaciji.

LEPA ULICA Z ZNODON JE PEŠCE IN KOLESAARJE	VOŽNJA ZA PEŠCE IN KOLESAARJE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	NEVARNOST NA VOZNIŠČU Varnostna oznaka, ki opozarja na nevarnosti, ki nastanejo zaradi vožnje.	NEVARNOST ZA KOLESAARJE Varnostna oznaka, ki opozarja na nevarnosti, ki nastanejo zaradi vožnje kolesarjev.
TAKSONOMSKA POMOČ ZA KOLESAARJE	LOČENA POMOČ ZA PEŠCE IN KOLESAARJE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	NEVARNOST ZA KOLESAARJE Varnostna oznaka, ki opozarja na nevarnosti, ki nastanejo zaradi vožnje kolesarjev.	NEVARNOST ZA PEŠCE Varnostna oznaka, ki opozarja na nevarnosti, ki nastanejo zaradi vožnje pešcev.
PREHOD ZA PEŠCE IN KOLESAARJE	COVA Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA KOLESAARJE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA PEŠCE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.
NAZNAČENJE VIZUALNO Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	PROMETNA OZNAKA ZA KOLESAARJE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA PEŠCE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA PEŠCE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.
DOPOLNILNE OZNAKE	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA KOLESAARJE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA PEŠCE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA PEŠCE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.
TALNE OZNAKE	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA KOLESAARJE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA PEŠCE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.	OPREDELJEVAJOČA OZNAKA ZA PEŠCE Voznja za pešce in kolesarje na zeleni luči, če je svetlobni signal za pešce rdeč.

Za osvežitev prometnih pravil za kolesarje objavljamo prometno signalizacijo za kolesarje, ne pozabite pa tudi:

- da v območju za pešce veljajo posebna pravila za vožnjo s kolesom, med drugim je največja dovoljena hitrost vožnje 5 km/h;
- da je hitrost vožnje po kolesarski stezi omejena na največ 25 km/h, hitrost vožnje pa moramo zmeraj prilagoditi razmeram in voziti tako hitro, da se zlahka ustavimo pred oviro;
- in ne nazadnje: da rdeča luč pred prehodom za pešce velja tudi kolesarje.

ZP

Čebelice, naše prijateljice



ČD LJUBLJANA-CENTER
Linhartova 13, Ljubljana



naša društva

Začetki delovanja Čebelarskega društva Ljubljana-Center segajo v leto 1913. Gre za eno najstarejših organiziranih društev na območju Slovenije. Skupaj z drugimi ljubljanskimi društvi je pripomoglo, da je Mestna občina Ljubljana v letu 2017 dobila priznanje za čebelam najbolj prijazno občino. Prav tako društvo že vrsto let aktivno sodeluje pri izvedbi vseslovenskega medenega zajtrka, ki poteka vsako leto v novembru ob Dnevu slovenske hrane. Čebelarji obišejo številne vrtce in šole, pripravijo predavanja in seznanijo otroke o pomembnosti čebel in o čistem okolju.

Društvo dejavno sodeluje tudi na dogodkih za tretje življenjsko obdobje v Cankarjevem domu in pri različnih aktivnostih Mestne občine Ljubljana. Združeni narodi so na slovensko pobudo razglasili 20. maj za svetovni dan čebel. To je zelo veliko priznanje za Slovenijo in slovenske čebelarje. Čebele so med najbolj pomembnimi oprasaevalci in tretjina pridelane hrane

je odvisna od oprasaevanja. O pomenu čebel naj bi Albert Einstein izjavil, da ko bodo izumrle čebele bodo za njimi izumrle rastline, živali in človek. V prostorih Četrtna skupnosti Bežigrad na Vojkovi cesti 1 društvo že vrsto let prireja čebelarska izobraževanja in predavanja. Tako širi znanja o okolju in o pomenu sožitja človeka in narave. Čebelji pridelki so darilo narave in veliko prispevajo k zdravju ljudi. Med je odličen vir energije in vsebuje veliko koristnih snovi za starejše in mlajše, za športnike in otroke, za bolne in zdrave. Vrsta medu je odvisna od cvetlic, na katerih čebele nabirajo med, zato so okusi različni. Med po določenem času kristalizira (zato stari izraz strd), kljub kristalizaciji pa se ohranijo vse zdravilne lastnosti medu. Medu ne smemo segreti nad 40 stopinj Celzija. Cvetni prah nabirajo čebele na rastlinah in ga prinesejo v panj ter obogatijo s fermenti, hormoni in antibiotičnimi snovmi. Matični mleček je hrana za čebeljo zalego in matico in lahko rečemo, da

je to poseben eliksir z veliko zdravilno močjo. Propolis je poseben izdelek iz panja, ki ga čebele uporabljajo kot lastno zdravilo za različne okužbe, pri ljudeh pa pomaga pri krepitvi imunskega sistema, zavira razvoj bakterij in deluje proti virusnim okužbam.

Vse, ki bi želeli dodatne informacije o delovanju čebelarskega društva vabimo, da se nam pridružijo na naših predavanjih in izobraževanjih.

Naj medi!

Predsednik ČD Ljubljana-Center
Luka Omrčen
e-mail: luka.omrcen@gmail.com;
tel. 041 398 105

Bičkovci gradimo taborniški center!



Društvo tabornikov rod Bičkova skala letos praznuje 65 let neprekinjenega delovanja kot ena od vodilnih mladinskih prostovoljskih organizacij za Bežigradom. Naše poslanstvo je vzgoja mladih v samostojne, solidarne, odgovorne in angažirane državljane, ki tvorno delujejo v družbi in na ta način pomagajo graditi boljši svet.

V 65 letih delovanja smo premagali marsikatero oviro, se sproti učili in izboljševali ter dobre prakse za uspešno delovanje organizacije prenašali na nove generacije.

Hišica, v kateri deluje društvo, in se v njej tedensko srečuje več kot sto otrok, je premajhna in močno dotrajana, zato jo želimo nadomestiti z novim taborniškim centrom na isti lokaciji. Ta bo našemu društvu omogočil nadaljnji razvoj, hkrati pa se želimo z novim objektom odpreti navzven - v centru se bomo srečevali, izobraževali in povezovali taborniki ter druge sorodne organizacije iz Ljubljane, Slovenije in drugod. Skupaj bomo snovali nove mladinske projekte, ki bodo prispevali ne le k razvoju taborništva in posameznika, temveč tudi k razvoju družbe, kot veleva naše poslanstvo.



Praznovanja 65 let delovanja Društva tabornikov rod Bičkova skala

Vsi, ki nam želite pomagati pri tem čudovitem projektu, lahko to storite z SMS donacijo za 5 evrov - pošljite sporočilo z besedilom RBS5 na telefonsko številko 1919.

Za druge oblike pomoči in vse podrobnosti no našem projektu pa obišejte spletno stran www.bickovcigradimo.si, ter nam tako pomagajte uresničiti naše sanje. Skupaj nam bo zagotovo uspelo!

V imenu vseh Bičkovcev,
Izidor Straus, načelnik rodu

Klop

zgodbe iz življenja

Pred devetimi leti, pri svojih tridesetih, v najlepšem mesecu, maju, sem zbolel za klopnim meningoencefalitosom. Nič slabega sluteč sem tisti petek šel malo prej spat, utrujenost pa pripisal izčrpanosti od spomladanskega urejanja okolice. Niti pomislil nisem, da gre za klopni meningoencefalitis, ki mi ga je klop prinesel dva tedna prej, saj ni bilo drugih tipičnih znakov okužbe. Opravil sem še klic, da grem spat in konec. Med spanjem sem namreč padel v nenadzorovano komo. Tisti vikend sem bil sam doma in hvala vsem, ki so sprožili preplah, da me pogrešajo, da se ne javljam na telefon in v nedeljo so vlomili v stanovanje. Kot sem rekel, našli so me v komi, zdravnik pa je povedal, da v kolikor me ne bi našli, bi v naslednjih dvanajstih urah umrl, ker je bilo še komaj zaznati dihanje.

Za vse moje bližnje se je takrat začelo nekaj najtežjega, saj se dva meseca nisem mogel prebuditi iz kome. Tisti, ki ste verjeli vame in ostali z mano, vas cenim, tisti drugi, ki ste odšli, pa očitno niste bili vredni mojega prijateljstva.

Prišel je dan, ko sem se prebudil, novi dan, kot radi rečemo, a ta je bil najtežji tudi za mene. Takrat nisem vedel, da sem bil dva meseca v komi, nisem niti mogel vprašati, nisem mo-

gel izkazati trpljenja, nisem mogel nakazati potrebe, ker so vse moje telesne funkcije bile »izključene«. Če bi lahko govoril, bi se poslovil, in če bi lahko hodil, bi odšel. Takrat se mi je najbolj vtisnilo v spomin to, da sem vse slišal, v sebi pa jokal. Odločil sem se, da se bom boril, molil sem kot še nikoli prej. Potreboval sem dve leti aktivne rehabilitacije in tudi danes, po devetih letih, z podiplomsko izobrazbo nisem več zaposljiv, ker imam motnje spomina, motnje orientacije, hitro mi peša koncentracija, moram veliko spati, dobil sem epileptične napade in mnoge omejitve. Kljub vsemu sem danes srečen človek in sporočam vam: namenite več časa odnosom, kajti vse, kar si kupite in kopičite, je minljivo, za povrh pa vam ne bo prav nič pomenilo, ko boste na podobni bolezenski preizkušnji. Takrat šteje le ljubezen bližnjih.

Dejan

Meningoencefalitis

je vnetje možganskih ovojnic in možganskega tkiva. Potek bolezni je lahko benigni, lahko pa hujši in se konča s smrtjo ali pusti hujše posledice pri preživelih: glavobol, zmanjšana sposobnost koncentracije, pareze in hujša ohromelost. Bolezen povzroča virus klopnega

meningoencefalitisa (KME). Za ta virus nimamo zdravila in v primeru hujšega poteka bolezni lahko obolelemu nudimo le podporno zdravljenje. Obstaja pa učinkovito cepivo, ki nas v primeru vbo-
da okuženega klopa zaščiti pred razvojem bolezni. Cepljenje je priporočljivo tako za otroke kot odrasle.

Slovenija je endemično območje tako za boreliozo kot KME in verjetnost okužbe ob vbodu klopa je velika. Ljubljana z okolico je namreč na tretjem mestu po ogroženosti obolevnosti za KME, takoj za Gorenjsko in Koroško, in prepričanje, da klopov v urbanem okolju ni, je zmotno. Na klope res lahko naletimo prav povsod, kjer rastejo trave, pleveli in grmičevje, torej tudi na domačem vrtu ali na golf igrišču. V primeru borelioze imamo na voljo zdravila, pred KME pa nas zaščiti le cepljenje.

Za stoodstotno zaščito potrebujemo tri odmerke cepiva – prva dva v razmaku od enega do treh mesecev, tretjega pa od pet do dvanajst mesecev po drugem. Za ohranjanje zaščite je cepljenje nato treba ponoviti na vsakih pet let oziroma na vsaka tri leta pri starejših od 60 let.

(VIR: <http://www.zd-lj.si/>)

Racman JAKA – Jaz sem sonce!

(Resnična zgodba starejšega soseda z Vojkove ceste)

»Nekoga moraš imeti,
da včasih misliš nanj,
saj človek mora živeti
tudi od svojih sanj.«

(Tone Pavček, Noč in dan)

Racman Jaka je iz Kočevja. Pred dobrega pol leta je »zajadral« v Ljubljano k svojemu prijatelju V. Ta živi v hiši le streljaj iz centra »najlepšega mesta na svetu«. Kakor pravi V, živi sam v hiši in skrbi za svojega Jaka. Povedal mi je, da je ta dober prijatelj, da je zelo lep in ga ob tem nežno pobožal po svetleči zeleni glavici. Jaka je izredno dobro rejen gospod racak in sploh ne more leteti. Takega v naravi ne najdete – le na sliki in v našem okolišju. Sosedov ne moti. Živi na vrtu, kjer poje vse črve in polže, pa tudi solato osmuka.

Vsak dan gresta na sprehod okoli hiš in mimo najboljšega soseda, kjer

se V. na klopici spočije, Jaka pa veselo ogleduje mimoidoče in s kljunom hoče pogledati v vrečke, ki jih nosimo iz trgovine. Vsi, ki hodimo k najboljšemu sosеду, ju opazimo in sedaj že poznamo predvsem racmana Jaka. Tako pa hočeš nočeš še kaj povprašamo njegovega prijatelja V., ki sicer kar malo mrko gleda okoli. A je vseeno zadovoljen, da se pogovarja. Preveč sicer tudi ne, a »tako pridem v družbo,« mi reče. Tudi dijaki srednje šole, ki hodijo po malico k najboljšemu sosеду, ga poznajo, čeprav se malo čudno nasmihajo, saj še ne vedo kaj pomeni, da »nekoga moraš imeti ...«.

Tu pa tam kak občan kupi, z V. dovoljenjem seveda, priboljšek za Jaka – najraje ima koruzo in solato. Zato ne preseneča, da je racman Jaka tako lepo rejen. V. sem povprašala, ali pozna Naš Bežigrad in tudi to, ali ga bere. Pa

je odgovoril tako, kot da bi mu branje bilo čisto odveč. Po moje mu je še marsikaj odveč, razen prijatelja Jaka. Ker sta prava atrakcija na svojih sprehodih sem V. vprašala, ali lahko kaj napišem o njunem prijateljstvu in lepemu racmanu Jaki. Pa če ne bo imel nič proti, mu potem prinesem časopis, da ga bo prebral.



»Ma ja, lahko. Pa to še napiši, da bo avgusta dobil nevesto.«

In kmalu zatem sta odkorakala saj
»... nekoga moraš imeti rad,
z nekom moraš v korak,
v isto sled«

(Ivan Minatti, Nekoga moraš imeti rad).

In kako malo je treba, da posije
sonce v naša hitenja. V. in njegov ra-

zman Jaka sta si zadostna, najdeta si
družbo, ljudje ju sprejemajo, sta prava
atrakcija, čeprav verjetno koga le »raz-
jezita«, zato ker sta to, kar sta. Naj taka
ostaneta še naprej, saj ju sprejemamo
navkljub njuni posebnosti, pa še »ne-
vesta« bo prišla sredi sončnega poletja
... Čakata jo oba.

Za razmislek pa še zaključimo z
mislimi našega poeta: »Na svetu si, da
gledaš sonce. Na svetu si, da greš za
soncem. Na svetu si, da sam si sonce in
da s sveta odganjaš sence.«

Bodite sonce!

Amalija Šiftar

65. obletnica mature na bežigrajski gimnaziji

Ali se Snežka, Kajo, Ergo, Suhi, Mec ...
še prepoznate osemnajstletne? Vsi pa
se še spomnite naših profesorjev, še
posebno »Dakle, otroci, stigli smo!«
– pogumne in razumevajoče, žal po-
kojne razredničarke prof. Jenkove. S
pomočjo ge. Tomažičeve in s soglasjem
profesorskega zbora nas je popeljala z
vlakom in ladjo po »lepi naši Jugi«.

Bili smo uspešen razred in oktober
1952 smo preživel na terenu. Kalemeg-
dan, Đerdap, Sveti Naum, Lovćen, Du-
brovnik in po morju do Reke. Spoznali
smo njeno mladost, zagon, prve uspe-
he, pa način življenja, ki nam ni bil pre-
več všeč, a razumeli njeno preteklost in
slutili njeno boljšo prihodnost.

Dragi sošolci in sošolke, kje smo
danes? Vsi smo doštudirali, večina je
ostala doma, nekaj pa jih je odšlo v tu-
jino; najdlje skromna, tiha, a odločna
Vrhničanka, ki se je podala kar v Kana-
do. Vsi smo takoj dobili zelena delovna
mesta: kot inženirji, profesorji, direk-
torji, zdravniki. Najbolj oblegan je bil
Kajo. Pod njegovim nožem na travma-
tologiji se nas je zvrstilo kar nekaj, tudi



razredničarka. Zgodaj se je z motorjem
ubil Guli, strela je pretrgala plezano
vrv odličnjaku Zajčku, lepe sošolke je
odbirala onkologija
... Tako nas bo na
65. obletnici mature
dobra polovica. Ve-
liko novega si bomo
spet lahko povedali
in nazdravili šestič
pod zastavo samo-

stojne Slovenije in tretjič pod zvezdami
EU. Srečno!

Beba Trošt-Korenčan

Praznovanje 100. rojstnega dne



Članice Društva upokojencev Bo-
ris Kidrič, ki delujemo v programu
Starejši za starejše, smo bile še po-
sebnostno vesele, da smo lahko letos
ob visokem jubileju obiskale Be-
žigrajčanko, gospo Nežo Novak, ki
je 7. januarja letos praznovala 100.
rojstni dan.

Gospa Neža se je rodila v Sta-
hovici. Doma so imeli kmetijo in
mesarijo, ki pa so ju med vojno požgali. Gospa Neža se je zapo-
slila v vojaški lekarni. Že vrsto let živi za Bežigradom, a ker živi
sama, zanjo skrbijo skrbnik in prostovoljke programa Starejši
za starejše.

Helena Petrič
DU Boris Kidrič

MERITEV PULZNEGA VALA

LEKARNA
ZUPANČIČEVA JAMA



Srčno-žilne bolezni so že vrsto let na prvem mestu med vzroki za umrljivost
v Sloveniji. Spremembe na žilah oz. prožnost ožilja so v zadnjem času najpo-
membnejši kazalnik tveganja, ki pove več kot krvni tlak ali holesterol. Če se
žile starajo hitreje, imamo lahko resne težave, saj pride do zoženja žil, s tem
pa se poveča verjetnost za srčni infarkt ali možgansko kap.

Žal se ljudje dolgo ne zavedamo, da postajajo naše žile vse ožje in vse manj
prožne. To občutimo kot stiskajočo bolečino v mišicah meč, ki popusti šele po
počitku. Čez čas se bolečina začne pojavljati tudi v mirovanju, koža na nogi je
hladna in slabše poraščena.

Stanje žil ocenjujemo z merjenjem pulznega vala. Način izvajanja meritve
je podoben merjenju krvnega tlaka. Meritev je neboleča, brez posega v telo in
traja približno pet minut. Pulzni val nastane, ko se ob vsakem iztisu krvi žila
raztegne in nato skrči. Bolj kot je žila elastična in s tem mlada, počasnejša in
enakomernjša je pot pulznega vala. Z meritvijo pulznega vala in iz oblike kri-
vulje lahko odkrijemo predstopnjo žilne okvare. Nižja kot je vrednost, bolj ela-
stična in mlada je žila. Vrednosti višje od 10 m/s pa že ogrožajo naše zdravje.

V lekarni imamo naravna hranila, ki zelo koristijo pri zdravju srca in ožilja.
To so prehranska dopolnila, ki vsebujejo maščobne kisline omega-3, iz katerih
se v telesu tvorijo tkivni hormoni, ti pa so pomembni za urejanje strjevanja
krvi, krčenje ter sproščanja sten arterij in regulacijo vnetja. Pa koencim Q10,
ki je v celicah srca, in ima pomembno vlogo, saj omogoča celicam presno-
vo hrane v energijo. Folna kislina, vitamina B6 in B12 prispevajo k presnovi
homocisteina in znižanju njegove vrednosti v krvi. Homocistein je neodvisni
dejavnik tveganja za srčno-žilna obolenja in ga določajo tudi pri laboratorijskih
preiskavah krvi pri rizičnih skupinah. Kombinacija vitamina K2 in D3 pa pripo-
more k ustreznemu nalaganju kalcija na kosti in ne na žile. Tako ne prihaja do
poapnenja ožilja, oz. kot radi rečemo, žile z leti ne postajajo trde.

**Naloga lekarn in lekarniških farmacevtov je razsvetljevanje in prepre-
čevanje zapletov, povezanih s srčno-žilnimi obolenji, zato vas vabimo na
brezplačno meritev pulznega vala oz. starosti vaših žil v
LEKARNO ZUPANČIČEVA JAMA, dne 29. in 30. maja, od 12. do 18. ure.
Naročite se lahko na tel. št. 01 473 55 21.**

Duhovna misel župnika: Vsakomur se lahko zalomi

Redki so tisti, ki se niso nikoli v življenju znašli v položaju, ko se nam zdi, da se nam je vse podrlo, da se zaradi takšnih ali drugačnih težav znašli v slepi ulici ... Za nekoga je to izguba dela in brezposelnost, za drugega bolezen, za tretjega izguba bližnjega ali stanje depresije. Lahko se nam tudi zgodi, da se nam je zalomilo po naši krivdi, zaradi lastnih napak.

Vedno imamo dve možnosti: ali se zapremo vase in objokujemo težko stanje, v katerem smo se znašli, ali pa se pričnemo odpirati živemu Bogu in se v tej situaciji še močneje naslonimo nanj. Ali se pričnemo predajati obupu ali pa zaupamo v Pavlov stavek: »Tem, ki ljubijo Boga, vse pripomore k dobremu.« (Rim 8,28)

Tudi kadar trpimo po krivici, je to lahko priložnost za rast. Pogosto se

prav ob prelomnicah, ob trenutkih krize, prek trpljenja odpre nova pot naprej.

Pomembno je torej preiti od vprašanja: »Zakaj se mi je to moralo zgoditi?« k vprašanju: »Kako iti naprej? Bog, kaj mi s tem sporočaš?«

Ko se nam zalomi zaradi lastnih grehov, prav tako obstaja izhod. Jacques Philippe je zapisal: »Naše zaupanje v Boga mora segati tako daleč, da verujemo, da je dovolj dober in dovolj mogočen, da bo vse obrnil v dobro, tudi naše napake in nezvestobo.«

Bistveno je le, da ne ostanemo v premlevanju naših neumnosti, ampak se čim hitreje vržemo v objem božjega usmiljenja. Svetniki niso bili ljudje, ki niso nikoli grešili, bili so grešniki, vendar dovolj ponižni, da so se nemudoma spet obrnili k Bogu, ga prosili odpušča-

nja, vstali in šli naprej. »Za dobrohotnega človeka pri grehu ni toliko nevarna napaka sama, ampak pobitost, v katero se potem zapre ... Znamenje duhovnega napredka torej ni toliko v tem, da ne padamo več, temveč v tem, da se po padcih hitro poberemo.«

Župnik dr. Alek Zwitter



Župnija Bežigrad, sveti Ciril in Metod

V letošnje velikonočne praznike smo vstopili na poseben način, saj se je delavnici izdelovanja butaric pridružila gospa Minka, ki nas je naučila izdelati pravo ljubljansko butarico. Z butaricami smo tako vstopili v praznovanje cvetne nedelje, ko so naši mladi in otroci pripravili igrani pasijon v režiji gospe Karoline Korenčan. Velikonočne praznike smo tako ob lepem obisku obhajali v medsebojni povezanosti.

Letošnjo pomlad sta zaznamovali še dve pomembni slovesnosti. Ljubljanski pomožni škof dr. Anton Jamnik je v nedeljo, 22. aprila, petdesetim mladim podelil zakrament svete birme. V nedeljo, 13. maja, pa je k prvemu svetemu obhajilo pristopilo 17 prvoobhajancev.

Naši animatorji so se že začeli pripravljati na poletni oratorij. Ta počitni-



ška dejavnost z družabnimi in duhovnimi vsebinami bo tudi letos potekala prvi teden julija, natančneje od 2. do 6. Letos bo osrednja tema slovenski misijonar in škof med severnoameriškimi Indijanci – Friderik Irenej Baraga. Podrobnejše informacije in tudi prijavnica na oratorij bodo objavljene na župnijski spletni strani (zupnija-bezigrad.si).

Letošnjo jesen bomo praznovali šestdeseto obletnico posvetitve naše

cerkve sv. Cirila in Metoda na sedanji lokaciji med Vodovodno cesto in Kuzmičevo ulico. Cerkev, ki jo je arhitekt Plečnik pripojil k nekdanji pokopališki cerkvi sv. Krištofa na Navju, so namreč leta 1958 zaradi gradnje Gospodarskega razstavišča porušili in ponovno sezidali na sedanji lokaciji. V okviru te obletnice pripravljamo tudi dokumentarni film. Če imate fotografije ali morda celo posnetke cerkve na stari lokaciji ali pa ste pripravljene deliti svoje spomine nanjo, ste lepo vabljeni, da se oglasite pri nas v župnišču na Kuzmičevi 6. Sicer pa vedno dobrodošli pri sv. Cirilu in Metodu.

Vaši trije bežigrajski frančiškani – Regalat, Miran in Andraž



Društvo Šola zdravja

Skupina Severni mestni park Navje je praznovala



V torek, 8. maja, so se v dvorani Četrtna skupnosti Bežigrad na Vojkovi 1 zbrali člani Društva Šola zdravja, Folklorne skupine Pušcl in drugi ljubitelji likovne umetnosti. Članica obeh društev, ga. Martina Gros, je prvič predstavila svoje slike, ki so nastajale zadnji dve leti. To je bilo avtoričino prvo srečanje s čopičem in barvami po srednji šoli.



Zanimivi otvoritvi razstave je sledilo prijetno druženje.

Razstava slik bo odprta do 29. junija in si jo bo mogoče ogledati v času uradnih ur Četrtna skupnosti Bežigrad.

Lepo vabljeni!

Marija Orešnik

Knjižnica borčevske literature

V krajevni organizaciji združenja borcev NOB Savsko naselje so novembra ustanovili knjižnico partizanske (borčevske) literature, ki deluje v prvem nadstropju Doma skupnosti na Belokranjski ulici 6. Knjižnica bo obratovala skladno z uradnimi urami KO (vsaka prva sreda v mesecu med 15. in 16. uro) ali po dogovoru s tajnikom KO (za obisk pokličite 051 822 926). Nekaj literature so že uspeli pridobiti. V kolikor imate doma kaj zanimivega s področja borčevske tematike, pa se priporočajo za donacijo. Knjižnica je odprta za vse, ki jih tematika zanima. Izposoja je seveda brezplačna.

Vabljeni!

Janez Stariha



Povabilo vsem otrokom na tradicionalni oratorij od 27. do 31. 8. 2018

Oratorij? Kaj neki je to?

Oratorij je široko vzgojno prostočasno dogajanje, ki poteka v župniji Sveti Križ na Žalah. Za teden dni združi otroke, mlade in odrasle, udeležence, animatorje in njihove voditelje. V tem času se spoznavamo z velikimi osebnostmi in letos je na vrsto prišel Friderik Irenej Baraga, Slovenec, ki je pomagal in reševal severnoameriške Indijance pred suženjstvom in nasiljem.

Lepo vabimo otroke od 5 do 14 let,

da se nam pridružijo na poti dogodivščin in veselja. Starše in dobrotnike vzpodbujamo, da prijavite svoje otroke ter jim omogočite razigran zadnji počitniški teden (27.- 31. 8. 2018), nam pa pomagajte s kakšnim sponzorskim darom ali pomočjo pri strežbi.

Naš kontakt lahko poiščete na spletni strani župnije Sv. Križ na Žalah, kjer smo vedno odprti za vse.

www.ljubljana-sveti-kriz.si

Žalski animatorji

Dan za spremembe – Povezani v barvah

V soboto, 7. aprila, smo Mladi zmaji organizirali Dan za spremembe – Povezani v barvah. Dogodek se je odvijal na »Zelencu«, kjer smo barvali ograjo okoli nogometnega igrišča. Pri dogodku so sodelovale tudi druge države (Kenija, Španija, Venezuela, Iran, Nemčija) in vsaka je pripravila svojo tradicionalno jed in jo predstavila. Vzdušje je bilo energično, saj so ljudje prihajali, se družili in aktivno sodelovali pri slikavi ograje. Ni pa prepozno, da pri tem sodeluješ tudi ti, saj vsak ponedeljek, do 4. junija 2018, med 15. in 18. uro poteka poslikava ograje z ilustratorjem in slikarjem Petrom Gabrom.

Se vidimo!



JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI
CENTER ZA KAKOVOSTNO
PREŽIVLJANJE PROSTEGA
ČASA MLADIH



Dan za spremembe v Zavodu BOB

V soboto, 7. aprila, smo na Zavodu Bob sodelovali v vseslovenski akciji, ki jo organizira Slovenska filantropija – Dnevu za spremembe. V tovrstni akciji smo sodelovali že tretje leto. Letos je dogodek potekal v Severnem mestnem parku. Organizirali smo podarjevalnico stvari na prostem, zasadili jagodno gredico pred Bobom ter očistili gredice v Zupančičevi jami. Na dogodku se nam je pridružilo kar nekaj mladih in lokalnih prebivalcev, ki so to soboto proaktivno preživeli v parku in ob dobri glasbi povezovali skupnost, kar je bila osrednja tema letošnjega dogodka.

Za podporo pri akciji se zahvaljujemo Četrtni skupnosti Bežigrad.

Se vidimo!

Katja Rakovec in
Vesna Cesar
(avtorica fotografij)





Svet Četrtna skupnosti Bežigrad je tudi lani pripravil že tradicionalno prednovoletno srečanje za upokojence. Srečanje pripravljamo skupaj z društvi upokojencev z območja naše četrtna skupnosti.

Z uvodno točko so za prijetno vzdušje poskrbeli člani in članice Folklorne skupine Pušcel.

Vabljeni obiskovalce in obiskovalke je pozdravila ga. Avgušтина Zupančič, predsedica Komisije za zdravje in socialno varstvo pri Svetu Četrtna skupnosti Bežigrad. Prireditve so se udeležili tudi člani in članice Sveta ČS Bežigrad.

V nadaljevanju programa smo obiskovalcem pripravili glasbeno presenečenja in program zaključili s humornim nastopom.

Srečanje se je nadaljevalo s prijetnim druženjem in pogovorom ob manjši pogostitvi, ob zaključku prireditve pa smo za vsako obiskovalko in obiskovalca pripravili manjše darilo.

Plesni večeri v ČS Bežigrad
Minilo je tretje leto plesnih uric. Vsak petek zvečer od 19:30 do 21:30 ure se dobivamo v dvorani ČS Bežigrad na Belokranjski ulici. Na začetku nas je bi malo, sedaj se nas zbira že več kot deset parov. Naša prizadevnim vodstvom voditeljev plesne šole MiranDance, smo naučili že veliko korakov. Valček, polka, ča ča in še mnogi drugi. Ples ne delajo več težav. Na plesišče pridemo v pravi plesni držji, kar nam na daleč vidi. Gibanje je pomembna dejavnost za ohranitev zdravega dobrega počutja. Pri družabnem plesu pa je učinek še izdatnejši zaradi druženja. Prav pri plesu se pokaže dodana vrednost psihofizičnih aktivnosti, posebno pri starejših. Vabimo vas, da se nam pridružite v naslednji plesni sezoni, ki se bo začela oktobra.
Karolina



Ni mnogo dogodkov, kjer se tako spontano, z veseljem in sproščujoče družimo, kot je to na plesnih vajah, ki potekajo ob odobravanju in podpori naše ČS Bežigrad. Prireditev za zdravo rekreacijo in osvojenimi plesnimi znanji – to je vsak petkovi plesnih vaj. Izvedba je naravnost odlična, kar bi lahko rekli s tem, da prav na vsakih vajah ponovimo in utrdimo že osvojen korake, pridobimo nova znanja in s tem še večjo samozavest na splošno. Tako organiziranje vaj je zahtevno in potreben je učiteljice plesa; mi pa smo veseli, da smo deležni nedvomno izvedbe vsakokratnega tečaja. Veselimo se že nadaljnjih petkovi družin in se vam lepo za nam to omogočate.

Štefan in Milena



Prav tako tradicionalno in pod okriljem Komisije za zdravje in socialno varstvo pri Svetu Četrtna skupnosti Bežigrad smo decembra pripravili pakete pomoči za socialno ogrožene upokojence in učence. Pomoč socialno ogroženim upokojencem razdelimo prek društev upokojencev. Lani smo pripravili 45 paketov pomoči za socialno ogrožene upokojence in 40 paketov pomoči oz. 80 vrečk za socialno ogrožene učence, ki smo jih družinam razdelili prek osnovni šol.

Ker brez dobrih ob izteku leta n smo 20. decembra za pr osnovnih šol dr. Vita Kraigh Bežigrad v sodelovanju z prijateljev mladine Ljubljana pripravili prednovoletno gl predstavo, obisk Dedka M obdaritev prvošolcev.



dogodkov v ČS Bežigrad

21:30
la za-
t. Pod
no se
nam
se že
vja in

Dobro leto je, kar ob petkih zvečer redno hodiva na plesne urice na Belokranjsko. Vedno znova se veseliva sproščenega druženja in seveda plesa. Na začetku sva bila bolj okorna. Plesni koraki nama niso šli. Ob pomoči odličnih plesnih učiteljev, ki nas z veliko potrpljenja spodbujajo, spremljajo in učijo, sva zelo napredovala. Vedno raje pleševa. Vedno bolj nama je v sprostitev in zabavo.

Zahvaljujema se vam, da nam omogočate to res prijetno dejavnost, ki koristi tako duhu kot telesu.
Marta in Zdravko



Vsak petek zvečer me mož pelje ven. Greva namreč na plesni večer, kjer se zbiramo manj ali bolj večji plesalci in se urimo v novih korakih. Po nekaj letih vadbe nama gre že kar dobro. Na zadnjem družinskem slavlju smo veliko plesali. Vesela sva bila pohval, da naju je lepo videti, kako se vrtiva po plesišču. »Ali hodita v kakšno plesno šolo?« so ugibali. Pa še res je!

Karolina in Boris

jetno druženje
kakokrat učinek
podkrepil tudi
svojene plesne
t na plesišču in
e dodaten trud
e profesionalne

ahvaljujemo, da



mož
ne gre,
voščolce
nerja in
Zvezo
Center
edališko
praza in

Čistilne akcije

Vsako leto med 22. marcem in 22. aprilom potekajo v Ljubljani čistilne akcije, ki jih organizirajo društva, skupnosti stanovalcev, četrtne skupnosti ali različne ustanove. Turistično društvo Bežigrad že tradicionalno izvaja vsakoletne čistilne akcije v okolici Plečnikovega stadiona in na Kardeljevi ploščadi. V Četrtni skupnosti Bežigrad smo letos akcijo organizirali v soseski BS3, kjer so se nam 5. aprila popoldan pridružili prostovoljci in JZ Mladi zmaji-ČMC Bežigrad in DCA Puhova ter nekaj občanov. Glede na to, da mnogokrat slišimo, koliko je smeti v BS3, smo bili glede udeležbe občanov kar nekoliko razočarani ... Mogoče je bilo tudi tokrat krivo »nestanovitno vreme«. A pridne roke udeležencev so tisto popoldne nabrale kar nekaj vreč odpadkov.

Ob dnevu za spremembe – 7. aprila – so za čistejšo okolico poskrbeli v Zavodu Bob in očistili manjših smeti območje Zupančičeve jame. V soboto, 14. aprila, pa je med Kranjčevino in Koželjevo ulico potekala čistilna akcija pod okriljem Društva zelenih nadzornikov Ljubljane. Žal so imeli prav na tem območju udeleženci največ dela, saj so nabrali več kubičnih metrov smeti (za kar dva tovornjaka).



Prostor Václava Havla – prostor za dialog
16. marca je v Severnem mestnem parku (po novem Parku literatov) potekalo odprtje prostora Václava Havla, ki sta ga skupaj postavila Mestna občina Ljubljana in Amnesty International Slovenije. Postavitev podobnih prostorov po svetu poteka v okviru programa Art for Amnesty in ljubljanski prostor je že petindvajseti po vrsti. Václav Havel je bil češki dramatik, disident in predsednik najprej Češkoslovaške in kasneje Češke republike. Amnesty International ga je, ko je bil zaprt, razglasila za zapornika vesti in je bil leta 2003 prvi prejemnik našega naziva ambasador vesti. Prostor dialoga – leseno-medeninas-to mizo z dvema stoloma – je zasnoval Božek Šípek, češki umetnik in arhitekt predsednika Havla.

Tudi letos je Četrtna skupnost Bežigrad v počastitev 8. marca, mednarodnega praznika žensk, v dvorani MKL-Knjžnice Bežigrad pripravila že tradicionalno prireditev za dan žena za Bežigrajčanke. Obiskovalke so s predstavo Nekoč je živela bela roža razveselili učenci in učenke Osnovne šole Mirana Jarca. Gospa Avgušтина Zupančič, predsednica Komisije za zdravje in socialno varstvo pri Svetu Četrtni skupnosti Bežigrad, je v nagovoru osvetlila pomen praznika in položaj Slovenk skozi zgodovino. Sledil je nastop mešanega pevskega zbora DCA Puhova, prireditev pa smo zaključili s pogostitvijo in, kot se za praznik in prihajajoči pomladni čas spodobi, s podarjeno cvetlico.



Delovanje župnijske Karitas Bežigrad

Bežigrajska Karitas deluje v prostorih župnišča na Kuzmičevi ulici 6.

Ker imamo na voljo samo en prostor, prejemnikom pomoči razdeljujmo le hrano, saj za obleko in obutev ni prostora.

Hrano prejemamo od Škofijske Karitas Ljubljana in iz intervencijskih zalog EU. Razdeljevanje poteka vsako prvo in tretjo sredo v mesecu, med 10. in 12. uro. Trenutno imamo 170 prosilcev pomoči.

Poleg hrane prosilcem pomagamo pri prošnjah za nakup šolskih potrebščin, za letovanje otrok, mladostnikov in družin na morju, pri nabavi kurjave (tam, kjer je možnost individualnega ogrevanja).

Pred božično-novoletnimi in velikonočnimi prazniki prostovoljci pri tr-

govinah Hofer kupcem delimo letake in tako z njihovo pomočjo oz. darežljivostjo naberemo veliko artiklov, ki jih sicer ni v rednih paketih.

Glede na finančne zmogljivosti pomagamo prosilcem pri plačevanju položnic za dodatno zdravstveno zavarovanje, za električno oz. stanovanjske stroške in podobno.

Svetujemo tudi, kam naj se še obrnejo za pomoč oz. jih usmerimo na Center za socialno delo Bežigrad, da dobijo potrebna potrdila o upravičenosti do pomoči; ali na Zavod za zaposlovanje v primeru njihove brezposelnosti. Posebna skupina so upokojeanci z nizko pokojnino in prejemniki varstvenega dodatka, ki so že tako upravičeni do pomoči.

Sodelujemo pri organizaciji do-


brodelnih akcij v okviru bežigrajske župnije, zbrani denar porabimo za plačevanje položnic ali za nakup hrane, kadar nam poidejo zaloge.

Naše delo je torej zelo pestro, glede na razpoložene prejemnikov včasih tudi burno, a ne glede na vsega opravljamo z veseljem, upošteva je vodilo: večja sreča je dajati kakor prejemati. Delimo lahko le to, kar dobimo (in naše znanje in čas). Vsak od nas – prostovoljka oz. prostovoljec – pa vedno lahko podari prijazno besedo in nasmeh. Ta nič ne stane, je pa vedno dobrodošel.

Vsaka – tudi vaša pomoč – pri nakupu hrane bo vedno dobrodošla.

Župnijska Karitas
Ljubljana-Bežigrad

Pionirski dom – Center za kulturo mladih

Prenovljeni prostori na  **PIONIRSKI DOM** Komenskega ulici 9 ponujajo nove možnosti izvajanja programov na področju umetniške ustvarjalnosti – predvsem najmlajših. V času delovanja so prostori dostopni gibalno oviranim, pričakuje pa vas tudi prijetno opremljena sprejemna pisarna.

Vse informacije boste našli na spletni strani <https://www.pionirski-dom.si/>. Programe sofinancirana MO Ljubljana. Na Komenskega 9 izvajamo programe, ki pa so zaradi novosti še nezasedeni. VLJUDNO VABLJENI na počitniške delavnice na malo drugačen in zabaven način. Vse informacije na spletni strani

<https://www.pionirski-dom.si/novice/poletne-pocitniske-sole-2018>.

PROSTI TERMINI:

Termin	7-11 let	9-12 let
JULIJ		
2. - 6. 7.	Čar odtisov	Španski film
9 - 13. 7.	Italijanski strip	Nemška glasba
AVGUST		
20. - 24. 8.	ZASEDENO	Ritem in glasba
27. - 31. 8.	Umetniške inštalacije	Francoska gotika



Podpis Eko listine v Vrtcu Ciciban

Tudi Vrtec Ciciban si je prislužil naziv Eko vrtec. Vse leto so se varovanke in varovanci vrtca, njihovi starši in zaposleni skupaj pridno učili o naravi, ravnanju z odpadki in ponovni uporabi embalaže; ustvarili so svoj vrtiček in vse dejavnosti tudi dokumentirali z video posnetki ter to prikazali na zanimivih razstavah.



Podelitev naziva Eko vrtec in podpis eko listine je sta potekala 19. aprila. Mladi umetniki iz vseh šestih enot vrtca so pripravili zanimive predstavitve svojih enot in za obiskovalce skupaj s vzgojiteljicami pripravili zdrave prigrizke.

Čestitke za pridobljeni naziv Eko vrtec!



Naše živali – Skrb za pse in mačke

S sloganom: »Bodi del rešitve in ne problema« so pred nekaj leti slovenska društva za pomoč in zaščito živali opozarjala na problematiko zapuščenih živali ter na prednosti sterilizacije in kastracije mačk in psov. V spomladanskem in poletnem času se v naših zavetiščih za živali ponovno zelo poveča število zapuščenih živali, prav tako pa zavetišča postanejo začasni dom za številne neželene mačke in pasje mladiče.

Pasji in mačji lastniki smo dolžni odgovorno skrbeti za svoje štirinožne prijatelje. Zaželeno je, da imajo mačke čip, enako kot psi, ki ga po zakonu morajo imeti. S pomočjo čipa izgubljene živali veliko lažje najdejo lastnika, v pomoč pa je tudi veterinarjem. Prav tako je pomembno, da poskrbimo za sterilizacijo oz. kastracijo mačk in

psov, če se z vzrejo ne želimo ukvarjati ali zanjo nimamo pogojev. S sterilizacijo in z kastracijo mačk in psov:

- preprečujemo neželena legla živali,
- zmanjšujemo agresivno vedenje – predvsem »mačje boje« in poškodbe, ki so posledica le-teh,
- zmanjšujemo potepanje in izgube živali (ter posledično tudi prometne nesreče ali smrt živali),
- preprečujemo oz. močno zmanjšujemo možnost za širjenje mnogih boleznih, ki so lahko življenjsko nevarne. Slednje so posebej pogoste med mačkami, ki se velikokrat gibljejo na prostem – predvsem širjenje »mačjega aidsa« (FIV – Feline Immunodeficiency Virus) in mačje levkemije (FeLV – Feline leukemia Virus) – bolezni se **ne** prenašata na ljudi; zmanjšujemo pa tudi možnost



Zavetišče Ljubljana

širjenja bolezni, ki se lahko prenesejo z živali na človeka (npr. mikrosporijo). Manj je tudi rakavih obolenj in drugih bolezni.

Če se odločate o tem, da bi postali lastnik psa ali mačke, preverite v zavetiščih za zapuščene živali. V Zavetišču Ljubljana – Gmajnice (<http://zavetisce-ljubljana.si/>, tel. št. 01 256 02 79) vam bodo svetovali glede izbire psa ali mačke, v primeru posvojitve pa tudi glede vzgoje. Vse živali, ki jih oddajajo, so veterinarsko pregledane, zajedavci so odpravljeni, imajo vstavljen čip in so registrirane ter so sterilizirane oz. kastrirane.

POGOVORNA SKUPINA ZA STAREJŠE VABI NA SREČANJA

**Imaš najmanj 60 let?
Se rada/rad pogovarjaš?**

Je tvoja ideja pogovora več kot debata o vremenu, težavah z zdravjem ali politiki?

Dobivamo se ob torkih ob 16.15 v Knjižnici reči na Belokranjski 6 v Ljubljani

(Savsko naselje – v prostorih Doma skupnosti, nasproti knjižnice Savsko naselje, več informacij na tel. št. 031 341 691).

Skupinica je nova in se lahko razširi s še nekaj članicami ali člani. Teži pa k temu, da postane trajna skupina novih prijateljic in prijateljev, starih nad 60 let, za pogovore o različnih življenjskih temah. Po želji in možnostih bomo občasno povabili kakega zanimivega gosta ali se skupaj kam podali.

Skupino moderirava prostovoljki iz Medgeneracijskega društva Tromostovje.

Prisrčno vabljeni!
Jasmina in Maruša

DEFIBRILATOR

**MESTNA OBČINA LJUBLJANA
VAS VABI NA DELAVNICO**

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA IN PRIKAZ PRAVILNE (VARNE) UPORABE DEFIBRILATORJA

V ČETRTEK, 24. MAJA 2018, OB 18. URI V PROSTORIH PGD TOMAČEVO-JARŠE, TOMAČEVO 16

Defibrilator je naprava, s katero lahko rešimo človeku življenje ob srčnem zastoju!

Predstavili vam bomo postopke oživljanja, dejavnike tveganja srčno žilnih obolenj ter vas naučili, kako defibrilator pravilno (varno) uporabljati.

Opravljalni bomo tudi brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola.

Prosimo, da svojo udeležbo sporočite v pisarno Četrtna skupnosti Bežigrad, tel. 01 236 25 37.

**VSTOP PROST
PRISRČNO VABLJENI!**



VAJE ZA URJENJE SPOMINA IN POZORNOSTI – MOŽGANSKI FITNES

Brezplačna delavnica za vse generacije!

Svoje delo in spoznana nam bo predstavila Jasmina Lambergar, mednarodna certificirana trenerka spomina.



Možganski fitness zaobjema urjenje spomina in pozornosti, koncentracijo, sproščanje in tehnike pomnjenja. Te dejavnosti pozitivno vplivajo na proces pomnjenja, ustvarjalnost, komuniciranje, počutje in vsakodnevno življenje.

**V SREDO, 23. MAJA 2018,
OB 18. URI**

v prostorih ČS Bežigrad, Dunajska 101, sejna soba

Prosimo vas, da svojo udeležbo sporočite v pisarno ČS Bežigrad, tel. št. 01 236 25 37 ali na mail: mol.bezigrad@ljubljana.si

VABLJENI!





Vrtec Jelka je javni zavod, v katerem na petih lokacijah skrbimo za 509 otrok od 11. meseca do vstopa v šolo. V varnem in ljubečem okolju vzgajamo otroke za življenje in skrbimo, da se v vrtcu dobro počutijo. Skrbimo, da imajo otroci možnost uresničevati svoje pravice, ob tem pa jih vzgajamo za odgovornost in samostojnost. Vsi vpleteni v otrokovo življenje zagotavljamo kar najboljše pogoje za rast, celovit razvoj in igro vseh vključenih otrok. V sodelovalnem duhu skrbimo za dobre medsebojne odnose v kolektivu in s starši, za stalni profesionalni razvoj vseh zaposlenih, timsko delo in dvig kakovosti predšolske vzgoje. S strokovnim delom ter inovativnim pristopom skupaj rastemo in postajamo odličen vrtec. Živimo vrednote in jih privzgajamo otrokom. Posredujemo jim znanja, razvijamo kritično mišljenje, ustvarjalnost, nadarjenost, strpnost in solidarnost.

Vrtec Jelka je aktivno vključen v okolje, v katerem deluje. S ciljem narediti naše mesto prijetnejše za življenje in delo vseh, od najmlajših do najstarejših, gojimo odlično prakso vzgoje za višjo ekološko zavest in globalno odgovornost. V vseh enotah z otroki skrbimo za zelenjavno zeliščne vrtičke. V procesu sodelovalnega učenja razvijamo spoštljiv in odgovoren odnos do žive in nežive narave na vseh ravneh vrtca ter tako aktivno prispevamo k ohranjanju in razvoju zelene Ljubljane. Spodbujamo zdrav način življenja za otroke, starše in zaposlene.

Vzgajamo v duhu živeti v kakovostnem sobivanju drug z drugim v skupnosti in spodbujamo otroke k spoznavanju in sprejemanju drugačnosti kot delu splošne pestrosti tega sveta.

Veliko pozornosti namenjamo medgeneracijskemu sodelovanju. V vrtec vabimo starejše občane, babice in dedke, ki se družijo in igrajo z otroki, jim predstavijo stare običaje in berejo pravljice. Radi obiščemo tudi medgeneracijski center Simbioza.

Otroci pogosto nastopajo in z različnimi glasbeno plesnimi točkami raz-

veseljujejo in bogatijo življenje staršev in drugih sokrajanov.

Obiskujemo in se družimo z Varstvenim centrom Sonček, saj težimo k oblikovanju strpne družbene in socialne klime ter skupaj oblikujemo inkluzivno okolje, v katerem lahko sobivamo vsi. Oni pa nam obiske z veseljem vračajo.

Odlično sodelujemo tudi z Gasilsko brigado Bežigrad, ki jo otroci obiščejo večkrat letno, pogosto nas obiščejo tudi predstavniki Policijske postaje Be-



Jesenski tek



Teden mobilnosti



Delo na vrtu



Teden otroka

žigrad in Mestnega redarstva Ljubljana, ki otrokom prikažejo svoje delo. Uspešno sodelujemo tudi s knjižnico Bežigrad, osnovnimi šolami, srednjo vzgojiteljsko šolo in gimnazijo, Pedagoško fakulteto. Z otroki obiskujemo gledališča, muzeje, Narodno galerijo, Ljubljanski grad, tržnico, Tivoli ter druge kottičke našega mesta. Vozimo pa jih tudi na izlete iz Ljubljane in na dogodke, kot sta Festival športa in smučarski skoki v Planici, na športni tabor v Gozd Martuljek in letovanje v Umag.

Tradicionalno organiziramo aktivnosti ob tednu mobilnosti, čistilne akcije, dajemo pobude in se vključujemo v različne dejavnosti, ki nam jih omogoča naše mesto.

V okviru sodelovanja z lokalno skupnostjo obiskujemo tudi telovadnice na različnih lokacijah in vsakodnevno izvajamo gibalne aktivnosti. Vsako leto dobimo nagrado za najbolj športen vrtec, ki nam ga podeli Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport.

Veliko pozornosti namenjamo tudi zdravemu načinu življenja in zobozdravstveni preventivi. Skrbimo za zdrave in uravnotežene jedilnike z lokalno pridelanimi in ekološkimi proizvodi.

Ob zaključku šolskega leta že dvajseto leto zapored tradicionalno organiziramo prireditev Dan Vrtca Jelka, na zunanjih površinah Policijske akademije v Tacnu. V sodelovanju s Policijsko akademijo, policisti, gasilci, redarji, znanimi športniki ter društvi pripravljamo številne delavnice za družine s predšolskimi otroki.

Letos bo ta dogodek 31. maja z začetkom ob 17. uri. Vabljeni, da se nam pridružite tudi vi in z nami preživite prijetno popoldne.

Nada Verbič,
ravnateljica Vrtca Jelka



Zaslужni profesor akademik dr. Janko Kos



Akademik prof. dr. Janko Kos je literarni zgodovinar in teoretik. Bil je profesor na Filozofski fakulteti v Ljubljani – Oddelek za primerjalno književnost in literarno teorijo. Je avtor številnih knjig in razprav s področja literarne teorije in zgodovine, estetike in filozofije. Za svoja dela je prejel prestižne nagrade: nagrado Kidričevega sklada, Red zaslug za narod s srebrnimi žarki, Zoisovo nagrado in veliko priznanje Filozofsko plaketo za pedagoško delo.

Kakšno delovno rutino ima človek, da uspe vse to ustvariti?

Glavno je privajenost na delo, ki sem jo podedoval po očetu kiparju. Moj delovni urnik je sicer zelo zmeren, delam samo tri ure na dan, nato počivam, ko končujem kakšno delo, pa moram vzdržati do poznega večera. Nikoli ne delam ponoči! Pišem na klasičen pisalni stroj, se pravi, da se ne razumem prav nič na digitalizacijo.

Če se obrnemo v preteklost, kako sta osebnosti vaših staršev vplivali na vas in kako je vplivalo vzdušje doma na izbor vaše poklicne poti?

Ker smo bili umetniška družina, je vsaj mene, edinega med tremi sinovi, od vsega začetka privlačila umetniška dejavnost, polagoma predvsem literatura, ampak bolj kot literatura esejiistična kritika in polagoma znanstveno delo. V naši družini je bila literarno usmerjena mati Katka, ampak predvsem kot bralka romanov. Tu moram omeniti še to, da je bil brat Marko v mladih letih tudi literarni pisec, kar pa je polagoma opustil, ko se je obrnil k tehniki, vendar je v svojih poznih letih objavil obsežni roman *Slike v zrcalu*.

Vemo, da je v vašem sorodstvu veliko literatov in umetnikov, ali je to prenašanje duhovne ali umetniške dediščine iz roda v rod, je morda nadgradnja v enem rodu?

Kolikor vem, v starejši Kosovi rodovini ni bilo nobenih umetnikov in literatov. Prvi je bil šele oče Tine Kos kot kipar. Ostalih sorodnikov po tej strani je bilo še več. Predvsem je to Dane Zajc, moj bratranec po očetu. O njem pišem natančno v knjigi spominov *Umetniki in meščani*. Zanimivo pa je, da je po

Danetovi strani vstopilo v slovensko literaturo kar nekaj zanimivih pripovednikov, pesnikov in esejistov. Najprej Danetov prvi sin Zlatko, ki je postal zanimiv prozaist. Njegov drugi sin Lenart je znan po svojih romanih iz sodobnega slovenskega okolja. Danetova vnukinja Neža je prav tako zanimiva pesnica, literarna poznavalka zlasti ruske literature, pesnice Ane Ahmatove. Sicer je pa iz naše ožje družine izšel sin Matevž, ki je viden literarni zgodovinar in interpret tako literarnih kot filozofskih del. Tudi Igor Bratož, z našo Tinko, je ne samo literarni in kulturni novinar, temveč tudi avtor modernistične proze 90. let. In tudi snaha Ženja Leiler je komparativistka in v enakem poklicu.

Fascinantni opus monografij, kar 33 enot. Katera od teh vam je najbolj pri srcu, s kom ste se najraje ukvarjali?

Od vsega začetka sem se posvečal predvsem Prešernu. Iz tega je nastalo vsaj pet knjig. V njih sem se ukvarjal z manj znanimi stvarmi njegovega dela. V 60. letih sem bil med uredniki Cankarjevega zbranega dela, od tega časa sem objavil več razprav o Cankarju, po možnosti o tistih problemih njegove dramatike in pripovedništva, ki so se mi zdeli še ne dovolj pojasnjeni. Iz teh razprav je nastala knjiga *Misliti Cankarja*, ki je izšla pred kratkim. Ker sem komparativist, sem se ves čas ukvarjal s svetovno literaturo, rezultat tega je bila knjiga *Svetovni roman*. Ob tem pa je bila moja naloga raziskovati povezave slovenske književnosti z evropsko in svetovno. Iz tega je nastalo delo *Primerjalna zgodovina slovenske literature*. Pozoren sem bil zlasti na spodbude, ki jih je iz tujih literatur prejemal Cankar, npr. Shakespeare, Cervantes, Ibsen, Dostojevski in drugi. Ob teh raziskavah se mi je razvila tudi pozornost za socialne temelje naše literature, o tem govori knjiga *Sociologija slovenske literature*.

Kaj Vas je privedlo do pisanja literarnega dela samoizpovedi, spominov ali ste čutili notranjo potrebo po samoizpovedi?

Moram priznati, da sem zelo zadržan do neposrednega izpovedovanja o

samem sebi in bi težko po lastni iniciativi napisal nekakšne spomine. To se je vendarle zgodilo, ko me je urednik Beletrine, g. Mitja Čander, nagovoril na podobne spominske knjige, kot mu jih je obljubil že Taras Kermavner. V zelo kratkem času sta nastali dve knjigi takih spominjanj, osebni spomini, vendar različni. V prvi knjigi *Umetniki in meščani* sem obnavljal otroške in mladostne spomine, o svoji družini, sorodnikih, predvojnih in vojnih časih, o doraščanju po vojni, zlasti pa o novih prijateljih in znancih iz literarnega sveta. Ta knjiga je torej sporočilo o naših zasebnih usodah. Druga knjiga *Ideologije in oporečniki* je drugačna. Poroča o tem, kako smo pripadniki naše generacije sodelovali v kulturnih, literarnih in celo političnih konfliktih od leta 1950 pa do zadnjih desetletij. Ta knjiga je torej posvečena našemu javnemu življenju, literarnim in delovnim tokovom, skozi katere smo šli, med drugim tudi političnim napetostim, ki so nas spremljale.

Včasih se zdi, da bi se moral kreativni literarni duh našega časa bati sence globalne tehnologije. Kako vidite naš sodobni čas iz tega zornega kota?

O tem težko sodim. Sem izrazito klasičen pisec in bralec, od nekdaj sem ljubitelj knjig, ki jih lahko vzamem v roke, jih doživljam ne samo po duhovni vsebini, ampak tudi kot fizične predmete. Mislim, da je to za pravega ljubitelja literature nujno. Zdi se mi, da tudi znanstveniku za raziskovanje literature ne more zadostno služiti digitalna tehnologija, glavno je vendar poznavati

nje smisla celote, to pa je mogoče samo z analizo in sintezo temeljnih virov.

Ali verjamete, da naši otroci kljub obsedenosti s tehnologijo ne bodo pozabili vzeti v roke tiskane knjige in sanjati zgodbe oziroma si ustvariti svoj fantazijski svet?

Kar pa zadeva mlade bralce, so stvari precej zapletene. Od literature in branja jih je začela odvrčati že TV, s čimer se potrjuje teza, da se končuje obdobje Gutenberga – tiskane besede – in da nastopa čas podobne, le večje nevarnosti za branje, je seveda digitalna tehnologija, ki je nespodbudna za

dojemanje večjih smiselnih celot in po nekkih raziskavah se z mnogimi šolarji to že dogaja. Kot vedno so pa vendarle tudi v teh generacijah posamezniki, zlasti dekleta, ki ohranjajo potrebo po branju, ker nosijo v sebi sposobnost domišljije, moralnih sodb in estetskih doživetij.

Kot eminentni profesor v pokoju, katerih študentov se najbolj spominjate?

Teh študentov je bilo zelo veliko, nekaterih se zelo rad spominjam, ko jih srečujem zasebno ali pa kot vidne predstavnike javnega življenja, ne

samo v kulturi in literaturi, ampak tudi kot socialne in politične delavce. Med njimi so nekateri pomembni avtorji slovenske poezije, pripovedništva, esejistike in seveda predstavniki primerjalne književnosti in literarne teorije, ki nadaljujejo ne samo moje delo, ampak tudi prizadevanja utemeljiteljev te vede pri nas, Antona Ocvirka in Dušana Pirjevca.

Spoštovani gospod profesor, zahvaljujem se vam za izčrpen, poglobljen in zanimiv pogovor. Želim vam še veliko kreativnega duha v prihodnosti.

Jelka Žugelj



Imate vprašanje o Evropski uniji? Vas kot podjetnika zanima čezmejno poslovanje? Iščete prostor za izvedbo dogodka, ki je namenjen politikam in vsebinam EU, ali pa bi pri nas radi interaktivno doživeli Evropo in se fotografirali pred znanimi evropskimi motivi? Vabljeni v Hišo EU na Dunajski 20 v Ljubljani. Vse naše storitve so brezplačne.

Hiša EU je vstopna točka za vse, ki iščete informacije o Evropski uniji. Na vaša vprašanja bomo odgovorili osebno, po telefonu ali elektronski pošti. Imamo brezplačne publikacije z različnih področij delovanja unije, od stripov in otroških knjig do splošnih predstavitev evropskih politik.

Če organizirate aktivnosti, povezane z EU, lahko pri nas **brezplačno najamete konferenčne prostore**. Za organizirane skupine izvajamo **splošne predstavitve o Evropski uniji**, skozi vse leto pripravljamo tudi **številne dogodke in prireditve**.

Prav vse pa še posebej vabimo, da se na raziskovanje EU podate z obiskom našega multimedijskega centra DOŽIVI EVROPO.

Interaktivne medijske postaje v centru Doživi Evropo vam na dostopen in igriv način predstavijo Evropski parlament, Evropsko komisijo in Evropsko unijo v celoti ter vam omogočijo edinstven vpogled v procese odločanja na ravni Evropske unije. S prikazanimi

praktičnimi primeri in projekti boste spoznali, kako odločitve Evropskega parlamenta in drugih evropskih institucij vplivajo na vsakdanje življenje evropskih državljanov. Obiskovalci imate možnost spremljati delo evropskih poslank in poslancev ter jih neposredno kontaktirati. Vsekakor pa ne smete izpustiti **fotografske kabine**, v kateri se lahko fotografirate z izbranim ozadjem in s pomočjo rekvizitov posnamete svojo izvirno fotografijo.



Hiša Evropske unije
Informacijsko središče in
multimedijski center Doživi Evropo

Dunajska cesta 20
1000 Ljubljana
E: info@hisaeu.si
T: 01 252 88 43

Odrpoto ob delovnikih: 9.00–18.00



V Hiši EU potekajo skozi vse leto številni dogodki in prireditve. Letos pripravljamo tudi posebno serijo desetih evropsko obarvanih družabnih dogodkov pod skupnim imenom Odkrivaj EU.

dogodki

Dogodki potekajo na drugi četrtek v mesecu (razen julija in avgusta) in so tematsko razdeljeni v tri okvirne sklope. **Evropa vtisov** izpostavlja Bolgarijo in Avstrijo, državi članici EU, ki v letu 2018 vsaka šest mesecev predsedujeta Svetu Evropske unije. **Evropa kulture** osvetljuje izbrane dosežke evropske kinematografije, literature in arhitekture, namen **Zabavne Evrope** pa je na igriv način pokazati razlike, podobnosti ali posebnosti različnih vidikov življenja v EU. Natančnejše informacije o posameznih dogodkih objavljamo sproti na spletni strani Predstavnštva Evropske komisije v Sloveniji: ec.europa.eu/slovenia.

Polovico dogodkov smo že izvedli, do konca leta 2018 pa napovedujemo še naslednje:

- 14. junij 2018 | **Predstavljamo Avstrijo**
- 13. september 2018 | Projekcija filma **Druga stran upanja**
- 11. oktober 2018 | **Stand up 4 EU**, Evropa skozi oči komikov
- 8. november 2018 | **Rime v Rimu**, Poezija v Hiši EU
- 13. december 2018 | Projekcija filma **Nečista kri**

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna, prosimo pa, da jo predhodno **potrdite** na povezavi: bit.ly/OdkrivajEU.

Mito Žnidarko

**Draga krvodajalka,
dragi krvodajalec!**Območno združenje
Ljubljana

Ob dnevu slovenskih krvodajalcev (4. junij) in svetovnem dnevu krvodajalstva (14. junij) se želimo zahvaliti vsem, ki se zavzimate za najvišje vrednote solidarnosti in sočutja do sočloveka. Dajati del sebe za življenje drugega osmišlja življenje na prav poseben način. Je pravzaprav darilo, ki ga vsak krvodajalec podari tudi samemu sebi. Želimo vam, da bi vas ta odločitev napolnjevala s ponosom in zadovoljstvom.

Vse krvodajalke in krvodajalce, prostovoljke in prostovoljce RKS-OZ Ljubljana vabimo, da se udeležite naslednjih brezplačnih predavanj/delavnic:

- **4. 6. 2018, od 9.00 do 11.00:** Čuječnost (Marijana Tepina, mag. zakon. in druž. štud.)
- **6. 6. 2018, od 9.00 do 12.00:** delavnica temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED (Polona Švigelj, dipl. med. ses.)
- **7. 6. 2018, od 9.00 do 11.00:** Čustva in ljubezen (Katarina Majerhold, filozofinja, publicistka, scenaristka in urednica)
- **7. 6. 2018, od 16.30 do 19.30:** delavnica temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED (Polona Švigelj, dipl. med. ses.)
- **8. 6. 2018, od 9.00 do 10.30:** darovanje organov in tkiv po smrti (Polona Švigelj, dipl. med. ses. in Peter Tišler po transplantaciji ledvice in trebušne slinavke)
- **11. 6. 2018, od 9.00 do 11.00:** Čuječnost (Marijana Tepina mag. zakon. in druž. štud.)
- **11. 6. 2018, od 16.30 do 17.30:** Darovanje organov in tkiv po smrti (Polona Švigelj, dipl. med. ses. in Matija Mavri po transplantaciji ledvice in jeter)
- **12. 6. 2018, od 16.30 do 19.30:** delavnica temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED (Polona Švigelj, dipl. med. ses.)
- **14. 6. 2018, od 9.00 do 12.00:** delavnica temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED (Polona Švigelj, dipl. med. ses.)

Prosimo, da svojo udeležbo na izbranem terminu predavanja/delavnice potrdite ge. Poloni Švigelj na e-mail: polona.svigelj@rdecikrizljubljan.si ali na telefonsko številko: 01 62 07 290 do četrtna, 31. maja 2018.

**V enotah Mestne knjižnice
Ljubljana za Bežigradom se bodo
v prihajajočih mesecih zvrstili
naslednji dogodki:**

Razstava likovnih ustvarjalcev Union 04 – med 22. majem in 2. junijem v predverju Slovenske knjižnice, Einspielerjeva 1.

Tudi v letošnjem maju si bo mogoče ogledati razstavo del ljubiteljskih slikarjev skupine UNION 04. Likovna razstava je prikaz dela slikarskih talentov, ki so se s slikanjem začeli ukvarjati šele po končani poklicni poti, a njihova ustvarjalnost vedno pritegne veliko pogledov. Skupina ustvarja pod mentorstvom mag. Urše Vidic.

Odprtje razstave bo 22. maja ob 19.00 v predverju knjižnice.

Povezovalno vodenje – Marjan Račnik – v torek, 22. maja, ob 18.00 v dvorani Knjižnice Bežigrad, Einspielerjeva 1.

Na delavnici boste lahko izvedeli, kakšen vpliv ima na razvoj podjetja ali organizacije povezovalni način vodenja. Še posebej je dobro, da večšine za povezovalno vodenje izboljšajo menedžerji, vodje in upravljalci sistemov. V sodelovanju s Slovenskim društvom za nevrolingvistično programiranje.

Ljubljana v gibljivih slikah: promenada, glasba in ples – Dušan Hren – torek, 29. maja, ob 19.00, v dvorani Slovenske knjižnice, Einspielerjeva 1. Majski domoznanski večer bo posvečen ljubljanski promenadi, glasbi in plesu. Najprej si bomo ogledali odlomke diplomskega dokumentarnega filma o ljubljanski promenadi, ki nosi naslov **Od Kneippa do kofeta s smetanco in nazaj** (režiser: Amir Muratović, 1992). Nato bo sledil pogovor z glasbenikom ter televizijskim režiserjem in urednikom **Dušanom Hrenom**, ki ga bo povezoval Jurij Primožič.

Popoldan z Igoteko in Knjižnico dr. France Škerl – četrtek, 31. maj, ob 12.30 – Knjižnica dr. France Škerl, Vojkova 87a.

Pridružite se nam na prijetnem popoldnevu na zelenici pred knjižnico. Pripravili smo pester program – med drugim boste lahko obiskali knjižnico na prostem, si izbrali knjigo iz darov ali se udeležili katere izmed raznolikih delavnic. Vabljeni obiskovalci vseh generacij!



Pulj pred prvo svetovno vojno – med 7. in 30. junijem v predverju Slovenske knjižnice, Einspielerjeva 1.

Gostujoča razstava, ki jo je pripravila Nadia Bužleta iz Gradske knjižnice i čitaonice Pula, je nastala ob 100-letnici prve svetovne vojne (1914-1918). Povzema najpomembnejše trenutke enega najperspektivnejših obdobij v zgodovini Pulja.

Odprtje razstave bo 7. junija ob 18.00 v predverju knjižnice.

Matura'18, priprave na jesenski rok – pričetek v ponedeljek, 20. avgusta, ob 18.00 v dvorani Knjižnice Bežigrad, Einspielerjeva 1.

Te jeseni čaka še matura ali si želiš popraviti oceno iz znanja slovenščine? Na avgustovskih delavnicah bomo ponovili vse o romanih *Ubežni delci* Anne Michaels in *Pomladni dan* Cirila Kosmača, ki sta podlaga za maturitetni esej. Ogledali si bomo tudi drugo izpitno polo in se pogovorili o posebnostih ustnega dela na maturi. Srečanja bo vodila Tanja Tomšič, profesorica slovenščine na gimnaziji in zunanja ocenjevalka na maturi.

Datumi delavnic:

- ponedeljek, 20. 8. – O maturitetnih knjigah: Anne Michaels: *Ubežni delci* in Ciril Kosmač: *Pomladni dan*
- torek, 21. 8. – O razpravljalnem in interpretativnem eseju ter o značilnostih in posebnostih besedilnih vrst na maturi
- sreda, 22. 8. – Ponovitev jezikovnih znanj in o posebnostih ustnega dela mature.

Vabljeni!



Mladi zmaji Bežigrad napovedujemo:



JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI
CENTER ZA KAKOVOSTNO
PREŽIVLJANJE PROSTEGA
ČASA MLADIH

- delavnice Jaz. Ti. Mi. društva Sprememba.si, ki bodo 1., 8., 15., 22. in 29. junija, potekale pa bodo od 16. do 18. ure,
- Športne delavnice z Dorotejo bodo potekale 1., 8., 15. in 22. junija od 17. do 18. ure na Zelencu,
- 14+ je zakon je druženje za starejše od 14 let in poteka vsak petek in dve soboti v mesecu (16. 6. in 30. 6.) od 18. do 21. ure,
- Ustvarjamo s Petrom Gabrom, 21. in 28. maj, 5. junij, od 14. do 19. ure.
- delavnica Iz hube v metulja je ustvarjalna delavnica za dušo in telo, ki bo potekala 5., 12., 19. in 26. junija od 16. do 18. ure.
- delavnice improvizacijskega gledališča bomo imeli 6., 13., 20. in 27. junija, od 18. do 20. ure.

Med poletnimi počitnicami imamo odprto vsak dan od 14. do 20. ure.

Napovedujemo poulični festival Biti mlad je zakon.

Dogodek se bo odvijal na »Zelencu«, to je med Trebinjsko ter Puhovo ulico. Dogajalo se bo v torek, 30., in sredo, 31. avgusta od 14. do 19. ure.

V primeru, da bi nas presenetil dež, bo program potekal v prostorih MLADINSKEGA CENTRA BEŽIGRAD Mladinc na Vojkovi 73.

Javni zavod Mladi zmaji

Četrtni mladinski center Bežigrad

Vojkova 73

1000 Ljubljana

www.mladizmaji.si

FB: Mladi zmaji Bežigrad



Zavod IZRIIS že 15 let izvaja programe na področju primarne preventive preprečevanja zasvojenosti in varovanja zdravja otrok in mladostnikov.



V tem okviru izvaja tudi programe, ki so namenjeni različnim ciljnim skupinam (otroci in mladostniki, mladi starši, družine, medgeneracijska druženja). Programe podpirajo Ministrstvo za zdravje, Mestna občina Ljubljana, Zavod IZRIIS in druge organizacije, zato so za vse udeležence brezplačni.

KREPITEV STARŠEVSKIH KOMPETENC – IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!

- četrtek, 24. maj 2018: 10.00–12.00, Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova 1
 - četrtek, 28. junij 2018: 10.00–12.00, Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova 1
- Mamice in očki na porodniškem dopustu, vabimo vas na klepet in druženje o izzivih in veselju starševstva. Pod strokovnim vodstvom bomo obravnavali prehrano doječe matere, uvajanje mešane hrane in kako z dojenčkom na morje – priprava na vožnjo in pot. Vabljeni v družbi najmlajših!*

DRUŽINSKI CENTER OAZA – DIŠEČI VRTIČEK

- MAJ: od ponedeljka do petka: 19.30–20.00, Družinski center Oaza, Černetova 20
- Skupaj bomo zasadili vrt z jagodami, dišavnicami in rožicami. Opazovali bomo rast našega pridelka, ga zalivali ter spoznavali posajene rastline. Letos bomo čas namenili tudi spoznavanju čebel in njihovi pomembni vlogi opravljanja.*

DRUŽINSKI CENTER OAZA – MAJA DOGAJA! (DELAVNICE OSEBNOSTNE RASTI ZA OSNOVNOŠOLCE)

- MAJ in 1.-8. JUNIJ: ponedeljek–petek: 17.00–19.00, Družinski center Oaza, Černetova 20, Ljubljana-Šiška
- Spoznavali bomo svoje dobre lastnosti ter pomen prijateljstva, družine in povezane skupnosti. Seveda bo čas tudi za družabne in športne igre na prostem ter ustvarjanje.

Beljaška ulica 28, 1000 Ljubljana
info@izriis.si, www.izriis.si

Bežigrajska galerija 2

Maruša Šuštar

Globoko nad nami

Slike 2007–2015

16. maj – 30. junij 2018



Maruša Šuštar, Zahodno od nas, 2009, olje na platnu, 130 x 190 cm (foto Marko Tušek)

Svet videnja Maruše Šuštar od blizu in tako od daleč

Njena miselna potovanja nam približujejo ljudi, ki jih hkrati vidimo na skoraj neskončnih zemljevidih planeta Zemlja. V pokrajinah, ki so tudi nam znane, avtorica slika prizore z ljudmi v neskončnih pokrajinah. Na nekaterih njenih slikarskih podobah so podobne zemljevidom.

Na drugih izmišljenim pokrajinam ali urbanim prostorom za katere je značilna zasnova slike v obliki mreže. Njena dela imajo zasnovo, ki spominja na zemljevide, poglede od izptičje perspektive, poglede, ki nam jih omogočajo fotoaparati in sodobni elektronski vizualni aparati, ki omogočajo pregled nad vsem (SVETOM).

Kustos razstave: Miloš Bašin

Maruša Šuštar se je rodila 6. aprila 1977 v Kranju. Med letoma 1996 in 1998 je obiskovala Akademijo za likovno umetnost v Ljubljani – smer industrijsko oblikovanje, nato pa smer slikarstva, ki jo je zaključila leta 2006 pri profesorju Zmagu Jeraju ter leta 2016 zaključila še podiplomski študij slikarstva pri prof. Gustavu Gnamušu. Živi na Mačah.

Bežigrajska galerija 2, Vodovodna 3, 1000 Ljubljana T+386 01 4366 957, 4364 057, M 070 551 941

bezigrajska.galerija@mgml.si



V Ljubljani spodbujamo pridelavo hrane
in lokalno samooskrbo.

Razvoj mreže vrtičkov GAIN VZORČNI BIO VRT

V četrtek, 24. maja ob 17.00, bo v sadovnjaku ob Vojkovi cesti sadjarska delavnica Prepoznavanje boleznin in škodljivcev.

Agronom Vanes Husić bo predstavil pogoste boleznin in škodljivce, ki napadajo sadno drevje, pojasnil, kako rastline na sonaraven, ekološki način ubranimo pred boleznimi. Izvedeli boste, kako pogosto je potrebno škropljenje z naravnimi sredstvi in na kaj moramo biti pozorni v času škropljenja. Seznanili se boste tudi z rastlinami, ki pomagajo pri odganjanju boleznin in škodljivcev.

Zbirno mesto za udeležence sadjarske delavnice je ob PST ob Vojkovi cesti ob 16.50, od koder se bomo peš odpravili do sadovnjaka.

Naslednja vrtnarska predavanja:

- 15. 6. 2018 ob 17.00 na Gainem vzorčnem bio vrtu na Ježici, predavanje in delavnica Bio varstvo vrtnin pred škodljivci in boleznimi
- 14. 9. 2018 ob 16.00 na Gainem vzorčnem bio vrtu na Ježici, delavnica Obiranje pridelkov in priprava vrta na jesen
- 21. 9. 2018 ob 16.00 v Četrtni skupnosti Bežigrad ali Trnovo, predavanje Obiranje in shranjevanje plodov
- 19. 10. 2018 ob 16.00 na Gainem vzorčnem bio vrtu na Ježici, delavnica Kompostiranje in jesenska priprava tal
- 26.10. 2018 ob 16.00 v sadovnjaku na Rakovi jelši, delavnica Jesensko škropljenje in priprava sadovnjaka na zimo

Zaradi organizacijskih potreb vse zainteresirane prosimo, da se na predavanje predhodno prijavijo preko e-naslava gaia@klubgaia.com ali po telefonu 01 755 81 60.

Vljudno vabljeni!

Ekipa MOL in Kluba Gaia



Mestna občina
Ljubljana



PRIDRUŽITE SE JUTRANJI VADBI

vadbenih skupin Društva Šola zdravja, ki se za Bežigradom dobivajo na jutranji vadbi na naslednjih lokacijah:

- BS3 – športno igrišče med Puhovo in Trebinjsko ulico (kontakt ga. Barbara 041 329 887)
- Severni mestni park Navje (kontakt ga. Marija 031 864 377)
- Športno igrišče med Šerkovo in Majaronovo ulico (kontakt ga. Breda 041 481 439).

Vadbe potekajo ob delavnikih s pričetkom ob 7.30 uri (med 30. oktobrom in 30. marcem ob 8. uri)

Vabljeni, da se nam pridružite in naredite kar za svoje zdravje.

TEČAJ NORDIJSKE HOJE

Ponovno pričenjamo z brezplačnimi tečaji nordijske hoje oz. hoje s palicami pod strokovnim vodstvom.

Zaradi organizacije tečajev in obveščanja udeležencev prosimo za predhodne prijave po el. pošti na naslov mol.bezigrad@ljubljana.si ali po telefonu na št. 01 236 25 37.







Območno združenje
Ljubljana





VABILO NA KRVODAJALSKE AKCIJE

v petek 15., 22. in 29. junija 2018 od 7.00 do 15.00
na Zavodu RS za transfuzijsko medicino,
Štajmerjeva ulica 6, Ljubljana.

www.ljubljana.ozrk.si

**HVALA,
KER
DARUJETE.**

Ko se odločite za posmrtno darovanje organov in tkiv lahko izjavo podpišete na RKS – OBMOČNEM ZDRUŽENJU LJUBLJANA, Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana
ponedeljek, torek: 8.00 – 15.00, sreda: 8.00 – 18.00, četrtek: 8.00 – 14.00, petek: 8.00 – 12.00 ali po predhodnem dogovoru na tel. št. 01 62 07 290 ali na kaplja@rdecikrizijubljana.si

Izdajatelj glasila Naš Bežigrad: Mestna občina Ljubljana, Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana, Tel.: 01 236 25 37, faks: 01 236 25 38

Uradne ure: ponedeljek 8-12 in 13-15, sreda 8-12 in 13-16, petek 8-12, e-pošta: mol.bezigrad@ljubljana.si,

Spletna stran: www.ljubljana.si/si/mol/cetrtnne-skupnosti/bezigrad/, Facebook: www.facebook.com/csbezigrad/

Urednici: Karolina Korenčan – glavna/odgovorna urednica, mag. Tadeja Vengar – namestnica urednice

Uredniški odbor: Peter Butoln, dr. Zvone Čadež, Viljem Sindičič, Amalija Šiftar, Marijan Tutta, Vesna Ugrinovski, Avguštna Zupančič

Oblikovna zasnova: Marko Cotič Trojer; Oblikovanje, prelom in priprava za tisk: Studio Cotič-Trojer d.o.o., Tisk: Present d.o.o.

Številka izdaje: Letnik 7, številka 1, maj 2018, Naklada: 17.200 izvodov, Fotografija na naslovnici: Branko Abdulović, Fotografije brez oznak: Arhiv ČS Bežigrad in avtorji prispevkov, Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Bežigrad MOL, brezplačno.

Naš Bežigrad, glasilo Četrtnne skupnosti Bežigrad, je vpisano v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS, pod zaporedno številko 1699

Prispevke, obvestila, pripombe in predloge v zvezi z glasilom NAŠ BEŽIGRAD pošljite na: nas.bezigrad@gmail.com.



Nagrado Naj blok Ljubljane 2017 je prejel blok na Smoletovi ulici, vhodi 12, 12a in 12b.