

# DAN ČETRTE SKUPNOSTI BEŽIGRAD

Četrtek, 19. september 2019, PARK LITERATOV

## KAJ?

PREDSTAVITVE DRUŠTEV IN USTANOV, USTVARJALNE, GLASBENE, CIRKUŠKE IN GIBALNE DELAVNICE, PROMETNI POLIGON, FOLKLORNI NASTOP, PRIKAZ TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA Z AED, MERITVE KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA IN HOLESTEROLA, HITRI SERVIS KOLES\* (\*brezplačna storitev hitrega servisa koles; material je plačljiv)  
Delavnica »Gremo peš!« ob 10. uri v sejni sobi ČS Bežigrad, Vojkova c. 1

## KJE?

PARK LITERATOV OB ŽELEZNI CESTI (SEVERNI MESTNI PARK NAVJE)

## KDAJ?

V ČETRTEK, 19. SEPTEMBRA 2019, MED 15.30 IN 19. URO  
(Če bo deževalo, bo dogodek v četrtek, 26. 9. 2019)



## · PROGRAM PRIREDITVE ·

### DELAVNICA: „GREMO PEŠ“

na njej boste v zanimivem programu izvedeli o vplivu hoje na zdravje, varnosti pešcev v prometu ter se lahko poizkusili v aktivni hoji s palicami (nordijska hoja). Po meritvah (krvni tlak, sladkor, holesterol) bo za udeležence manjša pogostitev.  
**Delavnica bo v četrtek, 19.9.2019, ob 10. uri v sejni sobi MOL, Vojkova cesta 1** in bo potekala v okviru Evropskega tedna mobilnosti. Vabljeni!

Prijave na tel. št. 01 236 25 37 oz. po e-pošti na [mol.bezigrad@ljubljana.si](mailto:mol.bezigrad@ljubljana.si)

(Delavnica bo potekala ob vsakem vremenu)

Organizator: RRA LUR – regionalna razvojna agencija ljubljanske urbane regije.

### NASTOPI:

- ob 16.00 Folklorna skupina „Pušcelc“ DU Boris Kidrič
- ob 16.15 Vrtec Mladi rod
- ob 16.30 Društvo Šola zdravja
- ob 16.45 Glasbeno-gibalna predstava/delavnica v izvedbi Zavoda Etnika – OKC pod mojim blokom
- ob 17.15 Športno društvo Sokol Bežigrad

### PREDSTAVITVE:

Čebelarstvo društvo Ljubljana Center, Inštitut 108, zavod za borilne, meditacijske in zdravilne veščine, Turistično društvo Bežigrad, Spominčica-Alzheimer Slovenija, MKL-Knjižnica Bežigrad, Društvo Žirovskih čipkaric, Hrvatsko društvo Ljubljana, Knjižnica Reči, Zavod za oskrbo na domu Ljubljana, Folklorna skupina Emona, Sankukai karate klubu Forum Ljubljana, Prstomet

### SERVIS KOLES

### PROMETNI POLIGON

### PROGRAM SOUSTVARJAJO:

- ČEBELARSKO DRUŠTVO CENTER
- DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA
- DRUŠTVO TABORNIKOV ROD BIČKOVA SKALA
- DRUŠTVO TOLMUN
- DU BORIS KIDRIČ – FOLKLORNA SKUPINA PUŠELC
- ETNIKA ZAVOD ZA VARSTVO KULTURNE DEDIŠČINE – OKC POD MOJIM BLOKOM
- FOLKLORNA SKUPINA EMONA
- INŠTITUT 108, ZAVOD ZA BORILNE, MEDITACIJSKE IN ZDRAVILNE VEŠČINE
- HRVATSKO DRUŠTVO LJUBLJANA
- JZ MLADI ZMAJI – ČETRTHNI MLADINSKI CENTER BEŽIGRAD
- KNJIŽNICA REČI
- KOLESARSKI SERVIS PODHOD
- MKL – KNJIŽNICA BEŽIGRAD
- PIONIRSKI DOM – CENTER ZA KULTURO MLADIH
- PLESNO GLASBENI STUDIO XXV
- PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO TOMAČEVO-JARŠE
- RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA
- RRA LUR
- SANKUKAI KARATE KLUBU FORUM LJUBLJANA
- SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA,
- ŠPORTNO DRUŠTVO SOKOL BEŽIGRAD
- TURISTIČNO DRUŠTVO BEŽIGRAD
- VRTEC MLADI ROD
- ZAKONCA ŠMID
- ZAVOD BUFETO
- ZAVOD IZRIIS
- ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA

### DELAVNICE – Park literatov – četrtek, 19. september 2019, med 16.-19. uro:

- QIGONG DELAVNICA v izvedbi Društva Tolmun (med 16. in 17. uro)
- DELAVNICA AFRIŠKIH PLESOV IN GLASBE TER IZDELAVA BOBNA v izvedbi Plesno-glasbenega Studia XXV – delavnico financira JSKD
- GASILSKA DELAVNICA v izvedbi Prostovoljnega gasilskega društva Tomačevo-Jarše
- DELAVNICA TABORNIŠKIH VEŠČIN v izvedbi Društva tabornikov rod Bičkova skala
- DELAVNICA TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA Z AED v izvedbi RK Slovenija-Območnega združenja Ljubljana
- REZBARSKA DELAVNICA v izvedbi ge. Olge in g. Lojzeta Šmida
- DELAVNICA „IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE“ v izvedbi Zavoda IZRIIS
- CIRKUŠKA DELAVNICA v izvedbi Zavoda Bufeto
- „LOV ZA ZAKLADOM“ v izvedbi JZ Mladi zmaji – Četrtni mladinski center Bežigrad
- LIKOVNA DELAVNICA v izvedbi Pionirskega doma – Centra za kulturo mladih

Četrtna skupnost  
Bežigrad



Mestna občina  
Ljubljana

